


<p>Рассмотрено и принято на педсовете Протокол № 1 от 09.10.2020г.</p>	<p>Согласовано Советом родителей Протокол №2 от 09.10.2020г.</p>	<p>Утверждено директор школы В.М. Фроунов (приказ №163 от 09.10.2020г.)</p> 
--	--	--

**Положение о режиме занятий
в Муниципальном общеобразовательном учреждении
Верхнетимерсянской средней школе
муниципального образования «Цильнинский район» Ульяновской области**

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с:
Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ),

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.

«Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 года №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Уставом Верхнетимерсянской средней школы МО «Цильнинский район» Ульяновской области;

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся.

Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждает приказом директора.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год для 1-9 классов делится на триместры, для 10-11 классов - на полугодия. После пяти недель учебы - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2–8, 10 классах — 35 учебных недель, — в 9,11 классах – 34 учебные недели

без учета государственной итоговой аттестации.

В 9-м классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования.

Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

Учебные периоды	Продолжительность учебных периодов
1 триместр (1-9 кл.)	01.09.20-22.11.20
2 триместр (1-9 кл.)	23.11.20-23.02.21
3 триместр (1-9 кл.)	24.02.21-31.05.21
1 полугодие (10-11 кл.)	01.09.20-10.01.21
2 полугодие (10-11 кл.)	11.01.21-28.05.21
Каникулы:	Продолжительность
осенние	5.10.20 -- 11.10.20
Ноябрьские	16.11.20 -- 22.11.20
Новогодние	30.12.20 -- 10.01.21
Зимние	18.02.21 -- 23.02.21
Весенние	3.04.21 -- 7.04.21
Летние	29.05.21 -- 31.08.21
Дополнительные (для 1 класса)	15.02.21 -- 17.02.21

Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

В Школе обучение осуществляется в одну смену. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО.

Учебные занятия начинаются в 8.15

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
 - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия проводятся только в 1 смену;
 - обучение без домашних заданий;
- Продолжительность уроков в школе в 1-х классах составляет 35 минут (в первом

полугодии), 40 минут во втором полугодии. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков,
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков

Урок	Начало урока- окончание урока (2-11 классы)
I смена	
1	08.15 – 08.55
2	09.05 – 09.45
завтрак	09.45 -10.05
3	10.05 -10.45
4	10.55 – 11.35
обед	11.35 – 11.55
5	11.55 – 12.35
6	12.45 – 13.25
7	13.35- 14.15
8	14.25- 15.05

Расписание звонков в 1 классе

Сентябрь, октябрь:

08.15 – 08.50 - 1 урок
09.00 – 09.35- 2 урок
09.35 -09.55 - завтрак
09.55 –10.35 -динам.пауза
10.45 – 11.20 – 3 урок
11.20 – 11.40 - обед

Ноябрь- декабрь:

08.15 – 08.50 - 1 урок
09.00 – 09.35- 2 урок
09.35 -09.55 - завтрак
09.55 –10.35 -динам.пауза
10.45 – 11.20 – 3 урок
11.20 – 11.40 - обед
11.40 - 12.15 – 4 урок

Январь - май:

08.15 – 08.55 - 1 урок
09.05 – 09.45- 2 урок
09.45 -10.05 - завтрак
10.05 –10.45 -динам.пауза

10.55 – 11.30 – 3 урок

11.30- 11.50 - обед

12.00 – 12.40 – 4 урок

Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 05 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3.Режим питания обучающихся.

Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

Для организации питания выделяется столовая а также помещение для хранения и приготовления пищи.

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика- после 2, 4 уроков.

В Школе предусмотрено двухразовое питание.

4.Режим внеклассной деятельности.

Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно- эпидемиологическими правилами и нормативами.

5.Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

-динамической паузы (в 1 классе)

— физкультминуток;

— организованных подвижных игр на переменах;

— внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

— самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится на основании справок об их здоровье. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

1–5 классов: без ветра – 9 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,

при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

5– 7 классов: без ветра –12 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
8–9 классов: без ветра –15 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1–4 классов:

без ветра –29 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –27 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –25 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. –24 град. С;

5–8 классов:

без ветра –32 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –30 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –28 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. –27 град. С;

9–11 классов:

без ветра –36 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –34 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –32 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. –31 град. С.

В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00ч.).

Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

6.Режим трудовых занятий обучающихся

В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.Режим выполнения домашних заданий.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классе — до 3,5 ч.

8.Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9,11 классов

устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации, Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки и Министерстве просвещения и воспитания Ульяновской области.

9.Заключительные положения.

Настоящее Положение вступает в силу с момента издания распорядительного акта (приказа) руководителя образовательной организации.

Настоящее Положение действует до замены его новым Положением или отмены педагогическим советом школы в связи с выявившимися противоречиями, изменениями в законодательстве РФ и УО в области образования.

Настоящее Положение утрачивает силу с момента утверждения новой редакции.